

Déploiement d'un réseau de référent·es sobriété numérique dans l'enseignement supérieur et la recherche

10 mars 2026

Junior DONGO (Maître de conférences en informatique, Université Côte d'Azur)

Jean-Marc PIERSON (Professeur en informatique, Université de Toulouse, IRIT)

SOMMAIRE

1. Contexte : le programme Alt Impact
2. La genèse du réseau
3. Le réseau aujourd'hui : objectifs et actions
4. Retour d'expérience d'un référent sobriété numérique

1. Le programme Alt Impact

Contexte et cibles

Le programme Alt Impact

➔ **Objectif** : accélérer et accompagner la **sobriété numérique**

Sobriété numérique :

Démarche qui consiste [...] à **questionner le besoin et l'usage des produits et services numériques**. Cette démarche vise à **concevoir, fabriquer et utiliser** les équipements et services numériques en tenant compte des **besoins sociaux fondamentaux** et des **limites planétaires**.

Objectif : réduire les impacts environnementaux du numérique, de façon absolue

Le programme Alt Impact



Durée : 2 ans et demi (fin 2023 - juin 2026)



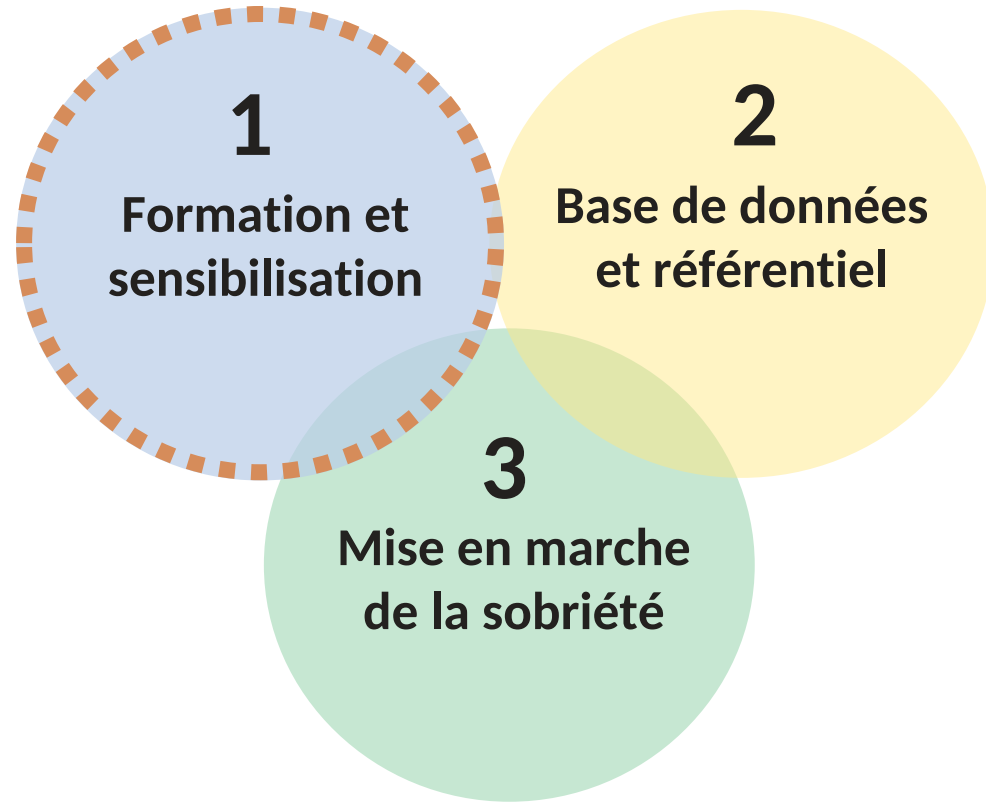
Cibles

Grand public
Collectivités territoriales
Organismes professionnels
ESR



Membres

ADEME (*Porteur principal*)
CNRS
INRIA



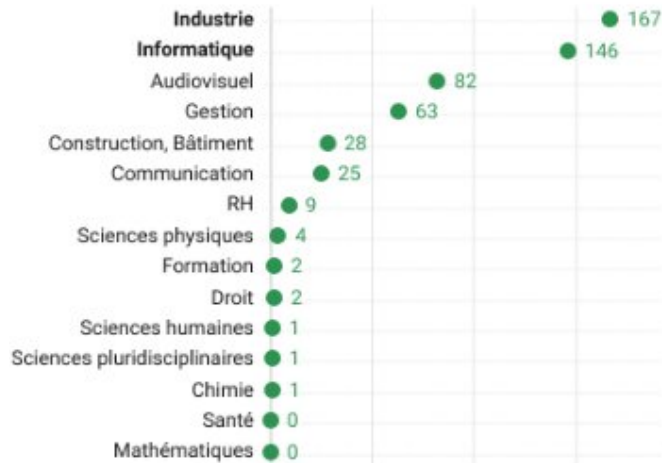
2. Génèse du réseau

Génèse du réseau

Cartographie des formations initiales dans l'ESR incluant la sobriété numérique (Mai 2024)

➔ 108 diplômes délivrés par 531 formations ([source](#))

Répartition des formations incluant la sobriété numérique dans l'ESR par discipline



Répartition des formations (...) par niveau de diplôme



Nuage de mot : nombre de diplômes par mots-clés présents dans les fiches RNCP



Génèse du réseau

Constat

- **Fortes disparités** : disciplines, niveaux de diplôme, vocabulaire

Perspectives

- Déployer l'offre dans les diverses **disciplines de l'ESR** (SHS, Eco-droit...)
- **Homogénéiser l'offre de formation** selon les **niveaux d'études** et les **mots-clés** employés
- Mobiliser les **enseignant.e.s-chercheur.e.s**

Projets

- 1.** Développer un **réseau de référent.es sobriété numérique**
- 2.** **Outiller les enseignant.e.s-chercheur.e.s** pour enseigner la sobriété numérique
=> capsules pédagogiques (partenariat UV₈ED)

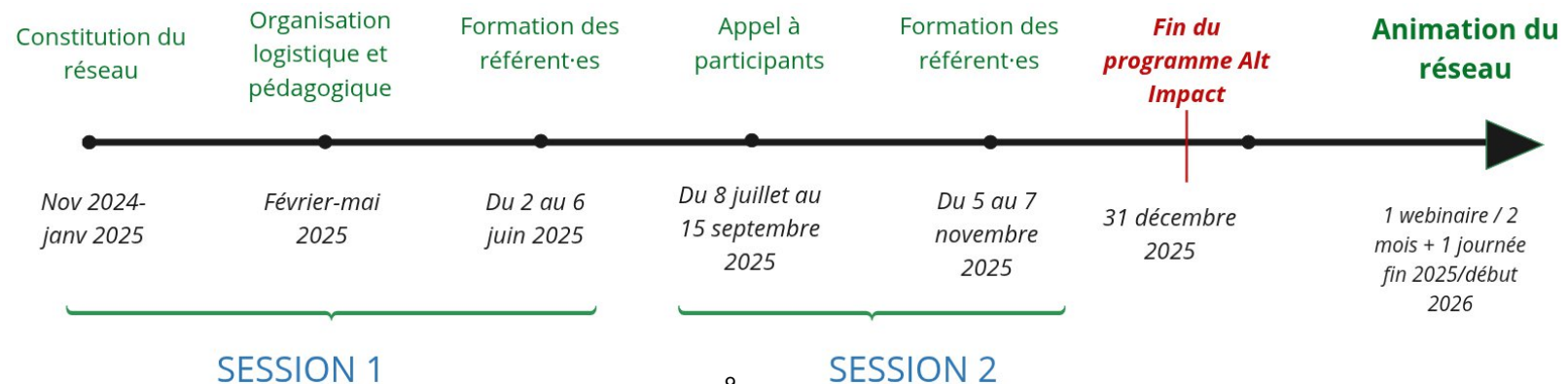
Génèse du réseau

Objectif

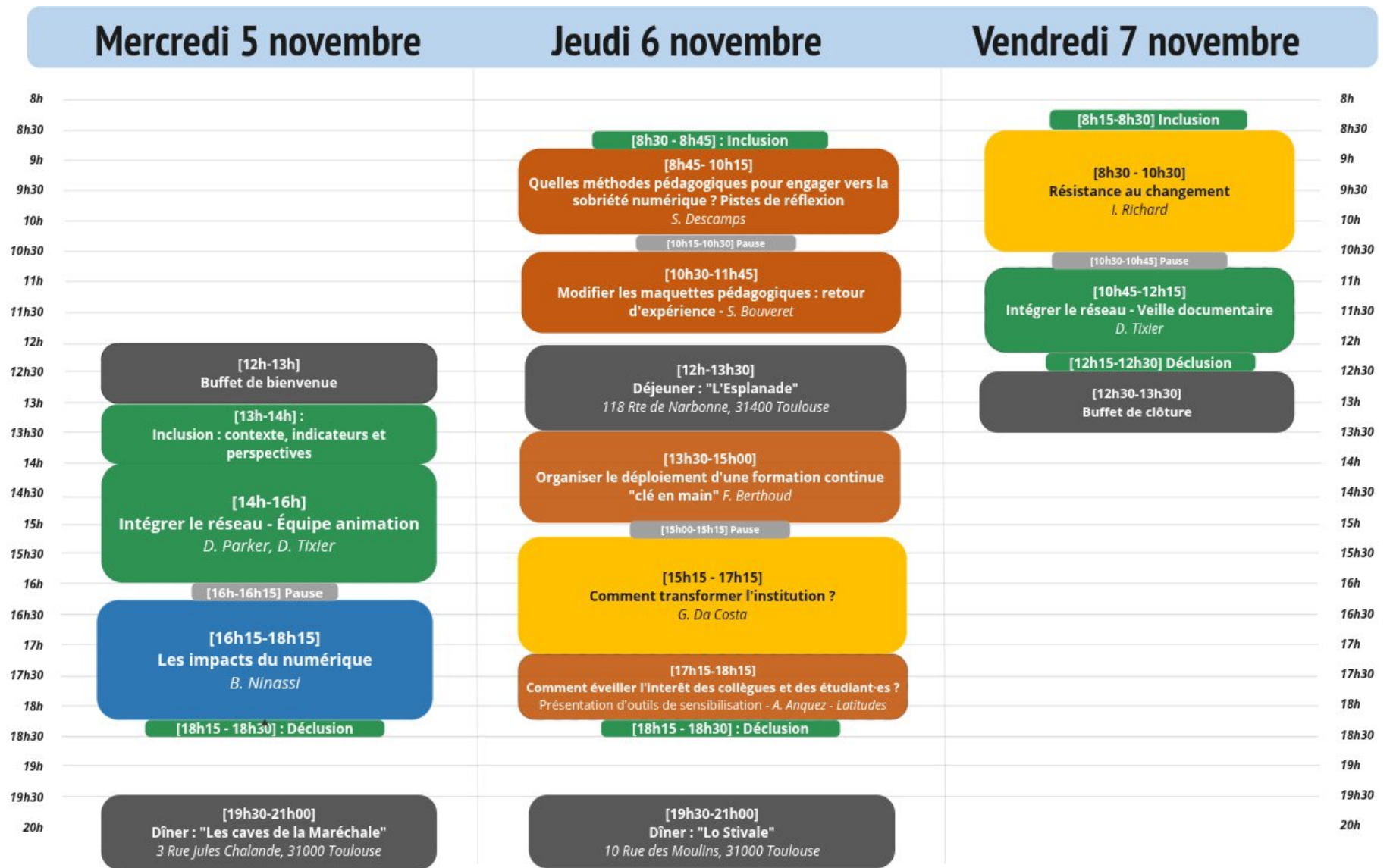
- Accroître le nombre de formations à la sobriété numérique dans toutes les disciplines

Moyens :

- Identifier un·e **réfèrent·e** par Université française, en charge de :
 - 1 - Effectuer un **état des lieux**
 - 2 - Elaborer et déployer un **plan d'action** (*formations clés en main*)
 - 3 - **Suivre** les actions et **animer** le réseau
- **Dispositif de formation** pour constituer le réseau et outiller les référents :



Programme session 2



Thématiques

Sobriété numérique

Intégrer le réseau

Leviers d'action

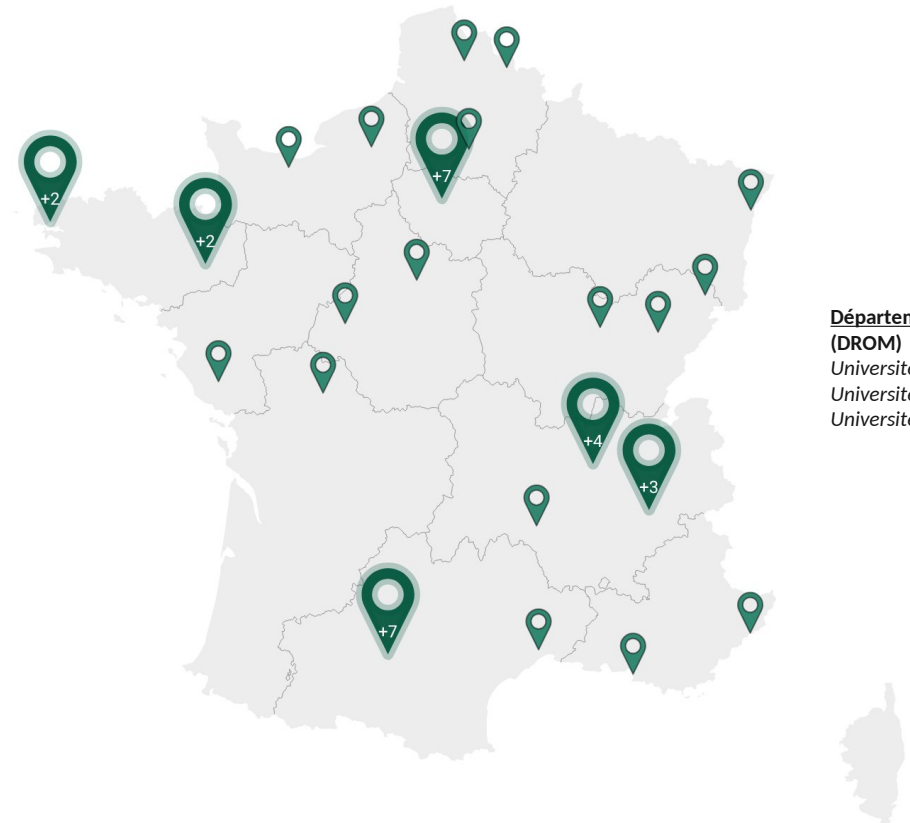
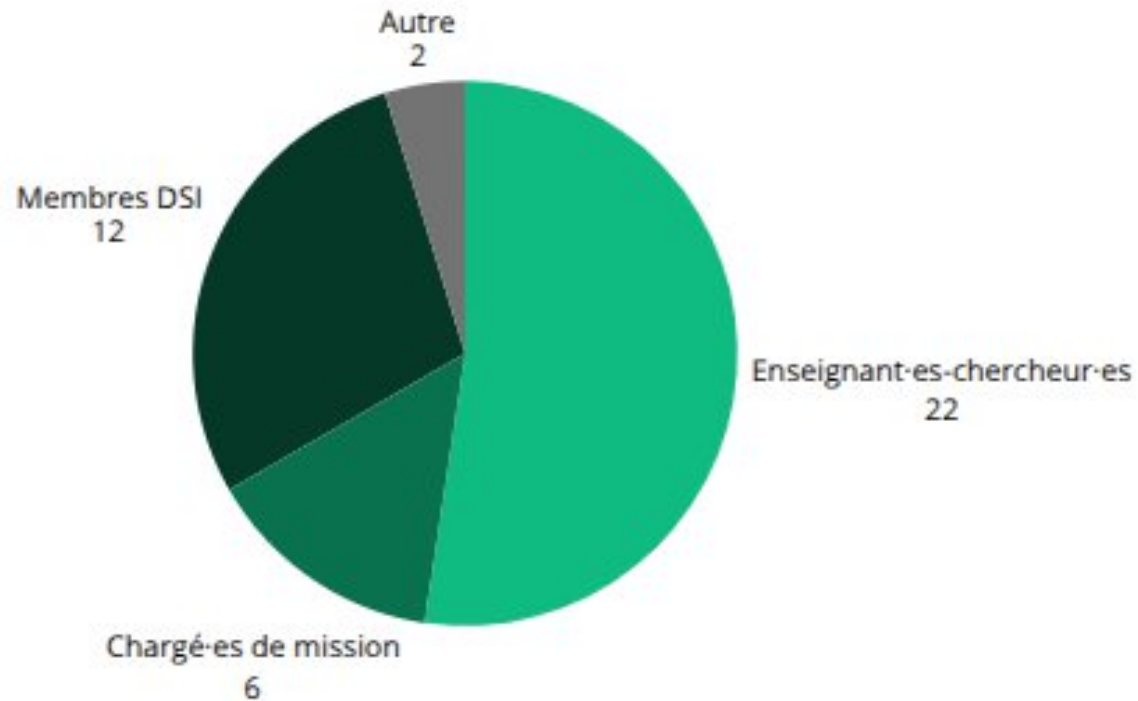
Accompagnement au changement à la sobriété numérique

3. Le réseau aujourd'hui

Objectifs et actions

Le réseau aujourd'hui

42 membres (+3 au 10 mars 2026)



Départements et régions d'outre-mer (DROM)
Université de la Polynésie Française
Université de la Nouvelle-Calédonie,
Université de la Réunion

Les objectifs du réseau

1. **Réduire les impacts** / l'empreinte du numérique (*cycle de vie des équipements et des données (GED, Cloud souverain)*)
2. **Sensibiliser** des usagers du numérique dans l'ESR (*prise de conscience, trouver des déclencheurs*)
3. **Réfléchir autrement**, changer la culture, faire autrement
4. **Convaincre**, réaliser
5. **Partager**, échanger des **ressources et communiquer** (*aider à mettre en place la démarche, catalogue des ressources et des interlocuteurs, forum, événement annuel, veille*)
6. **Produire des ressources** au nom du réseau
7. **Former les référents**, les accompagner et mettre en place une entraide (*un référent dans chaque établissement*)
8. **Exister et communiquer** auprès des instances nationales et des autres réseaux (*écrire un manifeste, un guide du réseau, être représenté dans les autres réseaux*)

Les actions du réseau

● Conception de groupes de travail :

- Plan d'action
- Transition vers logiciels libres et Linux
- Valorisation de l'exposition sobriété numérique dans l'ESR ([lien](#))

● Echanges réguliers

- Réseau RESANA, Liste de diffusion

● Plaidoyer

- Lettre au ministère

● Réflexions sur le statut

● Communication externe

- <https://altimpact.fr/creation-dun-reseau-de-referents-sobriete-numerique-dans-lenseignement-superieur-et-de-la-recherche/>
- <https://www.irit.fr/referents-sobriete-numerique-ESR/>
- <https://acteurspublics.fr/articles/lenseignement-superieur-se-dote-dun-reseau-de-referents-sobriete-numerique/>



4. Retour d'expérience d'un référent sobriété numérique

Retour d'expérience

- **Junior DONGO**, maître de conférences en informatique à l'Université Côte d'Azur, référent session 2 (novembre 2025)

Formation d'intégration au réseau

Participation aux groupes de travail (GT)

Réception d'un lot de posters de sensibilisation

Montée en compétences sur les usages numériques responsables

Premières pistes d'actions

Conclusion

Résumé

- **Alt Impact** : Programme CEE visant à promouvoir la sobriété numérique
- **Réseau des référents sobriété numérique** :
 - Créé en juin 2025, 42 membres
- **Des actions en cours** pour :
 - Réduire les impacts
 - Former, sensibiliser
 - Exister et communiquer auprès des instances nationales

Ressources pédagogiques créées par Alt Impact

Ressources

Sensibiliser

- **Ateliers de sensibilisation** : bataille de la tech - [lien](#) ; bataille de l'IA - [lien](#) ; fresque du numérique - [lien](#)
- **Jeux sérieux** : guide du Ministère de la Culture (hors Alt Impact) - [lien](#)
- **Webinaires** : cycle de conférences IRIT-LAAS-CNRS (hors Alt Impact) - [lien](#) ; webinaires ESR Latitudes - [lien](#) :
- **Exposition sur la sobriété numérique dans l'ESR** (hors Alt Impact) : site web - [lien](#)
- **Ressources sur le Site Alt Impact** (quiz, infographies...) : [lien](#)

Former

- **Référentiel de compétences socle Alt Impact** : [lien](#)
- **Référentiel Pix+ Numérique Responsable** : [lien](#)
- **Moc Impact Environnementaux du numérique** (Inria) : V1 : [lien](#) ; V2 à venir
- **Modules e-learning "Modulix" (Pix)** : A venir
- **Banque d'activités pédagogiques (Latitudes)** : [lien](#)
- **Capsules pédagogiques format vidéo** : à venir très prochainement sur l'UVED
- **Référentiel d'évaluation Pix + NR** : A venir

S'engager

- **Réseau des référents sobriété numérique** : wiki - [lien](#) ; liste de diffusion - referents-sobriete-numerique@irit.fr

Merci pour votre attention !

Avez-vous des questions ?

Contacteur / rejoindre le réseau : referents-sobriete-numerique@irit.fr

Junior DONGO (Maître de conférences en informatique, Université Côte d'Azur)

Jean-Marc PIERSON (Professeur en informatique, Université de Toulouse, IRIT)